

## Bulletin hors série

Il est destiné à une mise à niveau pour ceux qui prennent le train en marche ...

Il est destiné à vous aider.

Il est destiné à être diffusé

Ce n'est pas un manuel de protocoles, ni un catalogue de points ou de remèdes. C'est une invitation à la lucidité.

Une boussole pour les thérapeutes de l'être.



# Organisation des samedis Shen Qi Fa

Si vous n'avez aucune connaissance de la localisation des zones corporelles liées aux points cutanés de la médecine chinoise, les trois premiers samedis doivent s'effectuer en présentiel, pour acquérir la pratique minimale. Sinon il est possible de suivre l'enseignement par visio-conférences.

En présentiel, nous nous retrouvons à Caudan à partir de 10h, et nous travaillons jusqu'à 17h30.

Nous alternons théorie et pratique en groupes n'excédant pas 10 personnes

Le midi, le temps du repas nous permet d'échanger en convivialité, au restaurant ou autrement.

L'Association ne gère ni les pauses, ni les repas.

Le programme de l'année peut être modifié pour s'adapter au groupe et à la pédagogie.

## A qui sont destinés les samedis Shen Qi Fa ?

Ils sont destinés aux membres de l'association « Yin Yang-5 Éléments » à jour de leur cotisation.

**Alors, devenez membre, remplissez votre bulletin d'adhésion en dernière page !**

Surtout si vous êtes :

1- Praticien de santé désireux de relier vos gestes et vos intentions à une vision profonde de l'être humain.

2- Etudiant des soins énergétiques et voulez approfondir votre

compréhension du soin comme acte de résonance entre divers plans de conscience.

3- Ou simplement quelqu'un en quête d'un chemin pour mieux se comprendre, s'équilibrer et découvrir le sens de sa vie..

## Pré-requis nécessaires

Il est indispensable de connaître les bases énergétiques et psychologiques

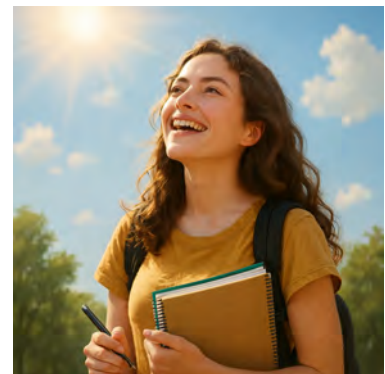
- Des San Jiao
- Du Yin Yang
- Des Wu Xing
- Des Ben Shen
- Des Jing Luo
- Des zones corporelles
- Des Yuan, Luo, Mu ... et autres points cutanés faciles mémoriser.
- De l'enseignement de Carl Gustave Jung
- Des pratiques d'écoute de Carl Rogers
- Des recherches sur la psychologie chinoise (thèse de doctorat de Daniel Laurent).

Au cas où vous ne les auriez pas étudiés, une documentation vous sera proposée à partir d'ouvrage que vous pourrez commander auprès des éditions des 5 éléments.

En outre le bulletin de l'association que vous recevrez avant chaque samedi de formation, comportera les informations nécessaires à la bonne intégration des données.

Cela devrait être suffisant, d'autant que les trois premiers samedis vous permettront d'acquérir toutes les bases indispensables

Nous vous en parlerons lors de votre adhésion comme membre de l'association Yin Yang 5 Éléments.



**LES DATES-2026/2027**

POUR LES FONDEMENTS

POUR LES AUTRES SAMEDIS SHEN QI FA

POUR LE STAGE D'ÉTÉ ET LES  
CERTIFICATIONS**Seront communiquées en juillet  
2026**

# PROGRAMME DES FONDEMENTS

Pour acquérir ou réviser les bases théoriques et pratiques du minimum nécessaire à connaître sur l'énergétique chinoise.

**SUR TROIS WEEK-ENDS  
(samedi et dimanche)**

Pendant lesquels seront étudiés de manière simple et concrète :

- Les San Jiao
- Les diverses circulations énergétiques
- Les trajets essentiels des 14 Jing Luo
- Les Wu Xing
- Les Zang/Fu
- Les spécificités de Shen Qi Fa par rapport à Zheng Jiu Fa (l'acupuncture et autres soins habituels de l'énergétique chinoise)

## CONTENU DES SAMEDIS SHEN QI FA

Chaque samedi est organisé autour de la Tradition, et explore

- Un thème axé sur la connaissance psycho-corporelle
- Une approche thérapeutique
- Une pratique spécifique

Le détail de ces contenus est annoncé dans le bulletin de l'association « Yin Yang - 5 Éléments », que vous recevez avant avec des textes destinés à leur bonne compréhension.

Notre but est de vous amener à un degré d'expertise dans la pratique de Shen Qi Fa par un parcours original et qui refuse de s'enfermer dans une scolarité sclérosante trop souvent proposée.

Nous revisiterons les concepts « d'officiels », les diverses circulations, les Gui, les Ben Shen, les diverses catégories de zones complémentaires du corps, et de nombreux domaines comme les troubles que rencontrent les enfants, les déséquilibres comportementaux des adultes, le pourquoi des douleurs et les traitements possibles, les dépressions, les phobies, l'accompagnement des malades de longue durée, et tant d'autres domaines. Et d'ailleurs, d'un samedi à l'autre vous serez invité à solliciter les domaines que vous souhaitez que nous vous présentions...

Le contenu de ces samedis Shen Qi Fa saura compléter vos propres pratiques ou vous suggérer de nouvelles pratiques.

## Lexique – Termes clés de Shen Qi Fa

- **La calèche** : Métaphore du corps physique, véhicule de l'existence.
- **Les chevaux** : Métaphore du corps émotionnel, force motrice sensible et fluctuante.
- **Les harnais** : Métaphore des trajets énergétiques (méridiens)
- **Le cocher** : Métaphore du mental, qui dirige, mais ne perçoit pas le voyageur sans l'aide de la conscience (le Passager).



- **Le Passager** : Figure symbolique de la conscience humaine. Interface subtile entre le voyageur et le mental qui traduit les messages du Voyageur en langage compréhensible pour le cocher (intuition, synchronicité).
- **Le voyageur** : L'essence immatérielle, le souffle divin pour certains, un Esprit venu d'un autre plan, qui s'incarne pour expérimenter : bref, il est hors du temps éclaté et relié à un présent unifié. C'est pour cela que le Voyageur est représenté comme une main guidante.

• **La Matrice** : Notre univers, espace-dense, temps fragmenté, dans lequel s'opère l'incarnation et où se déroule notre vie.

• **Le Ciel Postérieur** : Terme issu de la tradition chinoise pour désigner le monde de l'incarnation, par opposition au Ciel Antérieur (plan originel, non incarné).

• **Les Jing Luo** : Réseau des méridiens énergétiques, circuits par lesquels circulent le Qi des trois corps.

• **Shen** : Niveau supérieur. Ne doit pas être confondu avec le mental (cocher). Dans Shen Qi Fa, Shen est la lumière issue du voyageur et qui se transmet à la conscience, pour que celle-ci informe le cocher. On ne dit jamais « le » Shen, ou « les » Shen, pour ne pas tomber dans une chosification du spirituel.

• **Qi** : Énergie vitale qui anime et structure la vie. Son aspect Yin représente la matière vivante (fluides, tissus), et son aspect Yang, la circulation et l'activité énergétique invisible.

• **Fa** : désigne simplement la méthode utilisée pour mettre en œuvre l'harmonisation dans les trois corps (physique, émotionnel et mental) du Qi et de Shen.

# Shen Qi Fa @

## Méthode psycho-corporelle d'harmonisation intérieure et d'éveil de la conscience

Élaborée par Daniel LAURENT

Et Morgan LAURENT-NESTOUR

## 1. Introduction

---

### Shen Qi Fa: une méthode psycho-corporelle

Shen Qi Fa est une voie thérapeutique, mais avant tout une voie de compréhension de l'être humain dans sa totalité, dans sa profondeur et sa finalité. Cette méthode ne se contente pas de soigner des déséquilibres : elle cherche à rétablir l'harmonie entre ce que nous sommes ici-bas, dans la réalité incarnée, et ce que nous sommes au-delà, dans la dimension de notre totalité d'être— ce que nous nous désignons « le Voyageur ».

Dans un monde où les approches médicales se fragmentent, où le symptôme est souvent traité indépendamment de son sens, Shen Qi Fa propose une réintégration des niveaux d'existence : le corps, les émotions, le mental, mais aussi la conscience et l'intuition, dans leur lien intime avec la dimension spirituelle de l'être.

### Une méthode au service de la vie

Le mot « Fa » signifie méthode, mais aussi loi de fonctionnement naturelle. Shen Qi Fa s'inscrit donc dans le respect des lois du vivant, en tenant compte :

- du Qi, l'énergie vitale qui circule et structure,
- de Shen, la conscience supérieure qui éclaire et guide de manière à vivre en harmonie.

Ce livret a pour vocation de transmettre les fondements de cette méthode, en exposant :

- La vision de l'être humain selon Shen Qi Fa,
  - La formation de la conscience et son rôle,
  - L'intelligence du Qi et ses manifestations Yin et Yang,
  - Les étapes de la méthode thérapeutique,
- Et enfin, montrer les liens et différences entre Shen Qi Fa et d'autres approches traditionnelles ou modernes.

## 2- Vision de l'Être humain selon Shen Qi Fa

### L'Être humain : un voyageur incarné dans notre univers (l'une des matrices du Ciel Postérieur)

L'être humain n'est pas simplement un corps, ni même une psyché. Il est un voyageur, une conscience d'un autre plan de réalité, venue expérimenter l'incarnation dans notre monde – un monde structuré par le temps éclaté (passé-présent-futur) et la densité matérielle.

Ce monde, nous l'appelons la matrice, car il constitue l'environnement dans lequel s'opère le processus d'incarnation. Or, ce voyageur ne peut pas interagir directement avec la matière et le temps éclaté : il doit passer par des relais, des interfaces.

C'est dans ce contexte que naît l'être humain incarné : une cohabitation vivante entre une origine céleste (le voyageur) et une racine terrestre (le corps et le mental).

---

### La triple nature incarnée : corps – émotions – mental

Shen Qi Fa considère que l'être humain incarné fonctionne à travers trois niveaux complémentaires et indissociables, que l'on peut visualiser selon une métaphore simple et puissante : celle du voyage en calèche, et qui sont indissociables :



**La calèche** : le corps physique

Elle porte, elle avance, elle subit parfois les chaos du chemin. C'est le véhicule de l'existence. Elle doit être solide, bien entretenue, et reliée aux autres composantes de l'être.



**Les chevaux** : le corps émotionnel

Ils donnent l'élan, ils sont sensibles, fougueux ou fatigués, réactifs ou résignés. Ils tirent la calèche, mais peuvent aussi l'emporter dans une direction hasardeuse s'ils ne sont pas en harmonie avec le cocher.



**Les harnais et les rênes**

Ils relient la calèche, aux chevaux et les chevaux au cocher. Ils maintiennent l'ensemble. : Ce sont les méridiens, et ils relèvent à la fois du corps (Xing), des énergies circulantes (Qi) comme des pensées, des émotions et du spirituel (Shen). Ils sont la clé de la véritable santé, et des régulations pour y parvenir.



**Le cocher** : le corps mental

C'est lui qui tient les rênes. Il pense, il analyse, il choisit une direction – ou du moins, il croit le faire. Mais sans conscience de la présence du passager et du lien avec le Voyageur, il peut s'égarer, perdre le sens, s'épuiser à vouloir tout contrôler. On parle alors de l'égo qui est source d'égarement.

## **Le voyageur : essence immatérielle et conscience supérieure**

Le voyageur est l'être réel. Il ne pense pas, il sait. Il n'agit pas, il inspire. Il n'est pas dans notre temps éclaté, mais dans un instant unique, un « présent absolu ». C'est « ruah », le souffle vital de la Bible, qui anime les êtres vivants.

Ce voyageur ne parle pas le langage du mental. Il ne donne pas d'ordres. Il émet des résonances, des intuitions, des appels intérieurs. Il n'impose rien, mais pour que la calèche soit prête à suivre le vrai chemin, il utilise un intermédiaire : **la conscience**.

## **L'incarnation : rencontre du Ciel et du Sol**

Pendant la gestation, deux mouvements s'opèrent simultanément :



**Mouvement ascendant, du Sol vers le Ciel : la génétique.**

- Il vient du monde matériel.
- Il construit le corps, il intègre les mémoires familiales, les influences de l'environnement, les conditions de vie de l'époque.
- Il tisse la trame biologique et mentale.



**Mouvement descendant, du Ciel vers le Sol**

- Il vient du monde spirituel.
- Il apporte l'essence du Voyageur, son potentiel d'éveil, son chemin unique.
- Il insuffle la Conscience.

La conscience, que Shen Qi Fa nomme pour illustrer « le passager », naît de cette rencontre. Elle est la médiatrice entre le Ciel et le Sol, entre le Voyageur et le Cocher, mais tout se concrétise au niveau de la calèche (le corps : Xing en chinois)

---

## **En Conclusion**

L'être humain n'est pas seulement un organisme vivant ni une mécanique cérébrale. Il est un être pont, tendu entre deux dimensions. Et tant que le cocher ne sait pas qu'il transporte un passager et qu'il doit se conformer aux plans du Voyageur, la calèche risque de tourner en rond. Shen Qi Fa commence par réconcilier ces dimensions pour que le voyage reprenne son vrai sens.

## 3. La Conscience : « Le Passager »

### Le besoin d'un médiateur

Entre le Voyageur, être d'un autre monde, et le cocher, mental rationnel plongé dans la densité de notre univers, un fossé immense existe. Le premier n'est pas dans le temps, il perçoit l'unité. Le second vit dans la fragmentation : passé, présent, futur, mémoire, projection.

Pour que l'incarnation soit possible – et surtout pour que le sens du voyage ne soit pas perdu – un intermédiaire subtil doit être créé. Cet intermédiaire, c'est la conscience, que j'appelle affectueusement « le Passager ».

### Le Passager, lien entre deux mondes

Le passager est comme le dieu romain Janus : c'est comme s'il avait deux visages :

- L'un tourné vers le Voyageur  
Il est capable de percevoir les impulsions venues du monde d'origine : intuitions, élans profonds, inspirations soudaines, appels inexplicables.
- L'autre tourné vers le cocher  
Il tente alors de traduire les impulsions reçues du Voyageur, dans un langage accessible au mental: idées, réflexions, compréhensions, ressentis subtils.

Mais ce travail est délicat. Car le cocher, souvent, ne sait pas écouter. Il est pris par le bruit du monde, les automatismes, les croyances héritées, les peurs. Il croit être seul à bord.

### Genèse de la conscience pendant la gestation

La conscience ne se forme pas comme un programme cérébral. Elle apparaît à l'intersection de deux mouvements pendant la gestation :



#### Le mouvement ascendant

- C'est le développement biologique du fœtus.
- Il intègre l'héritage familial, les émotions de la mère, les formes du monde matriciel.
- Il construit l'outil, la calèche, et ses rouages internes.



#### Le mouvement descendant

- C'est la descente du voyageur.
- Il vient avec son propre plan, son énergie spécifique, son besoin d'incarnation.
- Il imprime sa présence par le biais de la conscience.

Ainsi, la conscience naît de cette rencontre. Elle n'appartient ni au corps, ni au mental. Elle n'est pas une production du cerveau. Elle est un reflet vivant du voyageur, et le premier guide intérieur de l'être incarné.

# Les 3 niveaux

## 1 - Ensemble « corps-



## 2 - Avec la conscience en plus



## Le rôle de la conscience : guider sans imposer

Le passager ne donne pas d'ordres. Il suggère, il inspire, il indique une direction. Son langage n'est pas celui des raisonnements logiques, mais celui de l'intuition, du pressentiment, de l'évidence intime.

Lorsqu'un patient commence à se reconnecter à sa conscience :

- il cesse de chercher des solutions uniquement à l'extérieur,
- il commence à ressentir une orientation intérieure,
- il entre dans le vrai début de son chemin.

---

## En conclusion

Le praticien Shen Qi Fa ne travaille pas seulement sur des déséquilibres physiques ou émotionnels. Il œuvre à créer les conditions pour que le passager (la conscience) redevienne audible. Car c'est cette conscience qui, peu à peu, redonne au voyageur sa juste place dans l'expérience de vie.

Quand la conscience est réveillée, le cocher n'est plus seul, les chevaux cessent de paniquer, et la calèche retrouve le chemin du sens.

## 4. Le Qi – L'énergie de la vie

### Une énergie à la fois visible et invisible

Le mot Qi est souvent mal compris. On le traduit parfois par « énergie », parfois par « souffle vital », ou encore par « force vitale ». Mais le Qi, dans la perspective de Shen Qi Fa, est plus fondamental encore : c'est ce qui structure la matière vivante et l'âme en même temps.

Le Qi est à la fois ce qui fait que les choses existent, et ce qui fait qu'elles bougent, évoluent, interagissent.

On ne le voit pas directement, mais on en perçoit les effets :

- dans la chaleur d'un corps,
- dans l'éclat d'un regard,
- dans le flux de la parole,
- dans l'élan d'une émotion,
- dans la rapidité de guérison,
- ou dans la fatigue inexplicable

### Les deux aspects du Qi : Yin et Yang

Le Qi se manifeste toujours à travers le jeu des polarités, selon la logique chinoise du Yin et du Yang. Shen Qi Fa en reprend les fondements, mais les relie étroitement à la réalité de l'expérience vécue.

#### Yin : la substance, la densité, la matière vivante

- Ce sont les liquides corporels, le sang, les sécrétions, les tissus nourris.
- C'est la base, ce qui permet l'ancrage, la continuité, la réceptivité.
- Un Yin équilibré donne de la profondeur, de la stabilité, de la fraîcheur.

#### Yang : la circulation, la lumière, le mouvement

- C'est le flux invisible qui met en action, réchauffe, mobilise.
- Il permet aux fonctions d'agir, à la pensée de circuler, à la parole de s'élaner.
- Un Yang équilibré donne de la vitalité, de la clarté, de l'élan.

Sans Yin, le Yang s'épuise ; sans Yang, le Yin se fige. Le Qi est l'expression dynamique de cette danse entre substance et mouvement, entre ancrage et action.

## Le Qi dans la pratique Shen Qi Fa

Dans Shen Qi Fa, le Qi n'est pas seulement un objet d'observation (comme on le ferait en prenant les pouls ou en palpant des méridiens). Il est un partenaire d'écoute, un interlocuteur subtil.

Le praticien perçoit :

- les excès ou les carences de Qi dans le corps,
- les blocages émotionnels qui figent ou détournent le Qi,
- les fuites d'énergie causées par des tensions mentales ou des désalignements avec le voyageur.
- Les divers encrassements qui empêchent la libre circulation des souffles vitaux;

Mais surtout, il cherche à réharmoniser le Qi dans sa globalité, en reconnectant les plans corporel, émotionnel et mental.

---

## Qi et intuition

Le Qi n'est pas qu'un courant énergétique impersonnel. Il est aussi porteur d'intention, d'information. Quand il circule bien, il permet à la conscience (le passager) de se manifester plus clairement. L'intuition devient fluide. Le mental s'apaise. Le corps répond.

Ainsi, dans Shen Qi Fa, le Qi est la trame sur laquelle s'écrit l'expérience du voyageur. Le soin consiste à :

- libérer les blocages,
- relancer la dynamique Yin/Yang,
- et rendre au patient la capacité d'habiter son propre flux vital, dans toutes ses dimensions.

## En conclusion

Le Qi est ce qui tisse la vie. C'est pourquoi Shen Qi Fa ne travaille pas sur des organes isolés, ni sur des symptômes séparés, mais sur le réseau vivant de l'être.

Quand le Qi est équilibré, tout devient fluide, les émotions se régulent, le mental s'éclaire, et la conscience trouve un chemin d'expression naturel.

# 5. Fa : la méthode pour harmoniser et éveiller

## Pourquoi une méthode ?

« Fa » signifie en chinois : loi, méthode, voie d'action. Mais ce n'est pas une technique figée ni une recette. Dans Shen Qi Fa, la méthode n'est jamais séparée du sens. Chaque geste, chaque parole, chaque présence vise à révéler l'harmonie possible entre les trois corps (physique, émotionnel et mental), la conscience, et le voyage intérieur de chacun vers l'éveil.

La méthode Fa est à la fois énergétique, relationnelle, et spirituelle. Elle agit sur les plans visibles et invisibles de l'être, avec une double intention :

1. Rééquilibrer les trois niveaux fondamentaux de l'être incarné : le corps, les émotions et le mental.
2. Éveiller la conscience du voyageur, pour que le patient découvre par lui-même le sens de sa vie (son incarnation).

## Étape 1 : Rééquilibrer le triptyque

(Calèche – Chevaux – Cocher)



### Le corps (la calèche)

- C'est le point d'appui. Toute démarche thérapeutique commence par ré-ancrer le corps dans l'ici et maintenant, par le souffle, le toucher, la présence.
- Le praticien observe : tensions, blocages, fuites d'énergie, déséquilibres posturaux.
- Il utilise (ou fait utiliser par le patient) des stimulations douces, parfois des points spécifiques des Jīng Luo, parfois un simple contact conscient, pour redonner au corps sa cohérence vivante.



### Les émotions (les chevaux)

- Elles sont souvent incontrôlées, réprimées ou dissociées. Elles tirent dans tous les sens si elles ne sont pas comprises et surtout : non digérées !
- Shen Qi Fa propose d'écouter, accueillir, verbaliser, parfois même d'exprimer fortement une émotion refoulée, en lien avec un point précis.
- Le praticien aide le patient à mettre des mots sur les ressentis, sans interpréter, mais en soutenant l'intensité et la libération.



### Le mental (le cocher)

- Il veut souvent contrôler ou fuir. Mais quand il comprend qu'il n'est pas seul, il peut devenir un allié précieux.
- Le praticien soutient l'émergence de la clarté mentale, non par le raisonnement, mais par l'écoute profonde, la re-formulation, l'art de poser les bonnes questions.
- Le cocher apprend à écouter le passager, au lieu de tourner en rond avec ses croyances.

## Étape 2 : Éveiller la conscience – dialoguer avec le passager

L'équilibre retrouvé ouvre un espace : celui de la conscience. Le patient commence à sentir qu'il n'est pas que ses douleurs, ses émotions ou ses pensées. Il perçoit quelque chose d'autre en lui : le voyageur, sa propre essence.

**Le rôle du praticien est alors de laisser émerger cette conscience, sans jamais l'imposer.**

Moyens pour éveiller la conscience

- Silence partagé
- Phrases simples mais profondes (« Que ressens-tu là, juste maintenant ? »)
- Stimulation douce de points énergétiques en lien avec Shen
- Respiration consciente, ancrage, méditation guidée
- Invitation à laisser surgir une image, une parole, une direction intérieure
- Utilisation des états alpha

Petit à petit, le patient redevient sujet de son chemin. Il découvre en lui une boussole subtile, un sens plus vaste qui ne sont plus limités à ses douleurs.

## Le rôle du praticien dans Shen Qi Fa

Le praticien n'oriente pas, il n'interprète pas, il n'impose pas une direction. Il est :

- un témoin éveillé,
- un facilitateur de circulation énergétique,
- un miroir bienveillant qui aide le patient à se reconnecter à sa vraie source intérieure.

Il restaure l'accès à l'autonomie de l'être.

## En conclusion

La méthode Fa est une voie de résonance. Elle ne sépare jamais le symptôme de son sens, ni le corps de la conscience. Elle est un art d'accompagner : un art délicat, humble, profond.

Lorsque « corps, émotions et mental » sont en paix, la conscience peut s'éveiller. Et lorsque la conscience est éveillée, le voyage peut enfin reprendre.

## 6. Shen Qi Fa et quelques autres approches thérapeutiques

Shen Qi Fa est une voie thérapeutique singulière, mais elle ne prétend pas tout contenir, ni tout remplacer. Elle s'inscrit dans un mouvement plus vaste : celui des médecines qui reconnaissent l'unité du corps, de l'esprit et de la conscience.

Ce chapitre propose un regard comparatif, non pour classer ou juger, mais pour aider chaque praticien à mieux se situer dans sa pratique et comprendre ce que Shen Qi Fa apporte d'unique.

La pratique d'une autre forme de soin peut toujours agréger Shen Qi Fa;

### 1- Shen Qi Fa et la médecine conventionnelle (modèle biomédical occidental)

#### Points communs :

- Une même volonté : soulager la souffrance.
- Observation des signes cliniques et des manifestations corporelles.
- Shen Qi Fa peut parfois agir en complément d'un traitement médical, pour améliorer la vitalité et le processus de guérison



#### Différences :

- La médecine conventionnelle vise à éliminer le symptôme par un traitement ciblé (médicament, chirurgie, protocole), souvent sans lien avec la dimension subjective ou existentielle.
- Shen Qi Fa cherche à comprendre le sens du symptôme comme manifestation d'un déséquilibre plus global, en lien avec l'itinéraire de l'être.

#### Complémentarité :

- La médecine conventionnelle est indiquée en situation aiguë ou vitale.

- Shen Qi Fa peut accompagner le retour à l'équilibre, préparer ou suivre un soin médical, travailler sur la cause profonde ou réduire les effets secondaires.

## 2. - Shen Qi Fa et Zheng Jiu Fa

( Acupuncture )

### Points communs :

- Utilisation des méridiens (Jing Luo) et des points cutanés.
- Référence aux cinq éléments, aux trois trésors (Jing, Qi, Shen), et à la circulation énergétique.



### Différences :

- Zheng Jiu Fa, dans sa pratique moderne, ne vise souvent qu'au seul équilibre énergétique fonctionnel (organes, syndromes, symptômes), tandis que Shen Qi Fa cherche toujours à restaurer une cohérence de l'être incarné, en lien avec la conscience du voyageur.
- Shen Qi Fa n'utilise pas systématiquement les aiguilles : le toucher, la parole, l'écoute et la stimulation subtile peuvent suffire, car c'est l'intention, l'état du praticien et la relation à Shen qui sont centraux. Mais surtout, le patient est invité par le praticien, à devenir autonome en participant consciemment à son traitement

### Complémentarité :

Un praticien en Zheng Jiu Fa devrait retrouver dans sa pratique la dimension de Shen Qi Fa, s'il veut aller au-delà du symptôme, vers une véritable transformation intérieure du patient, et son propre épanouissement en tant que thérapeute.

### 3. Shen Qi Fa et la naturopathie

#### Points communs :

- Respect des lois naturelles du vivant.
- Recherche de l'équilibre interne, rôle fondamental du terrain.



#### Différences:

- La naturopathie agit surtout sur le plan physique et fonctionnel (alimentation, drainage, hygiène de vie, compléments naturels).
- Shen Qi Fa agit davantage sur la structure énergétique et psycho-spirituelle de l'être.

#### Complémentarité :

La naturopathie prépare le terrain physique.

Shen Qi Fa peut ouvrir la voie de la conscience et libérer les mémoires profondes.

## 4. Shen Qi Fa et les psychothérapies humanistes

### Points communs :

- Reconnaissance de la valeur du vécu subjectif
- Importance de l'écoute, de la relation thérapeutique, de l'autonomie de la personne.



### Différences :

- Les psychothérapies humanistes restent souvent centrées sur le mental, les émotions, l'histoire personnelle.
- Shen Qi Fa mobilise aussi le corps, le Qi, et ensuite la conscience incarnée. Elle ne sépare jamais le sens de l'énergie.

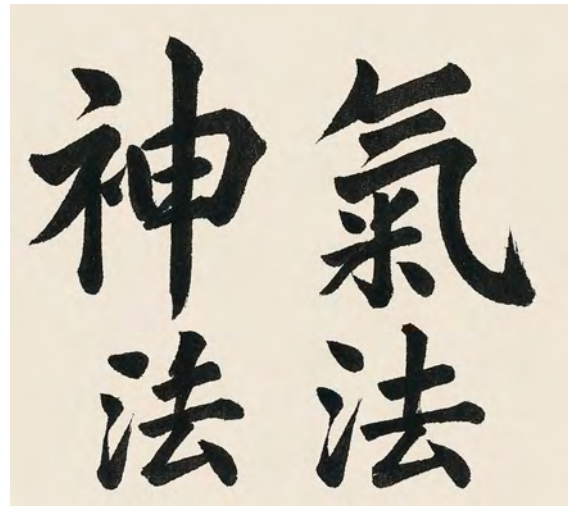
### Complémentarité :

Un patient engagé en psychothérapie peut accélérer ses prises de conscience par le travail énergétique de Shen Qi Fa, qui ré-informe le corps et permet une libération profonde.

## 5- SHEN QI FA et l'EFT (Emotional Freedom Techniques)

### Points communs :

- Utilisation du toucher de points spécifiques du corps (souvent sur des méridiens ou zones sensibles).
- Association de la verbalisation à l'acte corporel pour favoriser la libération émotionnelle.
- Croyance dans la capacité du corps à guérir lorsqu'un blocage est levé.



### Différences :

- L'EFT est une technique structurée et protocolaire, souvent cantonnée à une séquence de points standardisée et des phrases répétées.
- Shen Qi Fa possède aussi un protocole minimal fondé sur la connaissance des différentes circulations, mais d'autres points sont choisis et utilisés selon la personne, le moment, et le lien avec le voyageur. La parole est plus libre, intuitive, souvent issue de l'écoute profonde et du surgissement émotionnel.
- Dans Shen Qi Fa, le voyageur (Shen) et le passager (la conscience) sont convoqués : il s'agit non seulement de libérer une émotion, mais d'en comprendre le sens dans le cadre du chemin de vie.

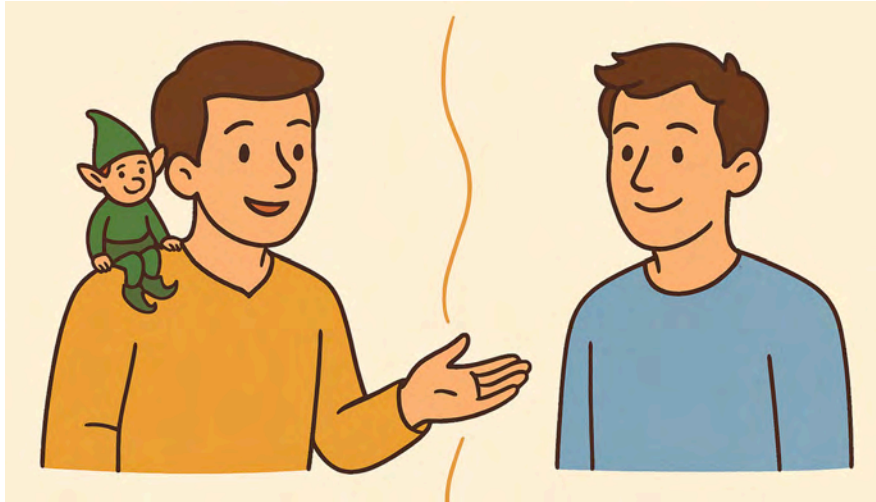
### Complémentarité :

- L'EFT peut être une porte d'entrée rapide pour des patients peu habitués à la conscience corporelle.
- Shen Qi Fa, plus global et existentiel, permet d'intégrer l'expérience libérée dans une vision plus vaste de la conscience, au service du voyageur.

## 6. SHEN QI FA et l'EMDR

### Points communs

Les deux approches reconnaissent le rôle des souvenirs émotionnels profonds dans la souffrance psychique. Elles mobilisent des mécanismes naturels d'auto-régulation : l'EMDR par les mouvements oculaires ou les stimulations alternées, Shen Qi Fa par la respiration, le toucher de points spécifiques et l'éveil de la conscience. Toutes deux intègrent l'importance de l'accompagnement humain, respectueux et non intrusif.



### Différences

L'EMDR se concentre sur la désensibilisation de souvenirs traumatiques précis, en mobilisant le cerveau émotionnel et en facilitant leur « retraitement » neurologique. Elle reste centrée sur le symptôme et sa source émotionnelle.

Shen Qi Fa, quant à elle, agit de manière plus globale et évolutive : elle prend en compte le corps physique, le système énergétique, le mental et la conscience profonde. Elle ne cherche pas à effacer un souvenir, mais à remettre l'être sur son axe de vie, en rétablissant l'équilibre de tout le système intérieur.

### Complémentarité

Un travail en EMDR peut permettre à certains patients de libérer un verrou émotionnel en amont. Shen Qi Fa le fait aussi, mais peut ensuite intégrer ce travail dans une démarche plus large, où le corps, l'énergie et le sens profond de l'existence sont pris en compte. Les deux approches peuvent ainsi s'éclairer mutuellement.

## 7. Shen Qi Fa et l'homéopathie

### Points communs :

- Individualisation du traitement.
- Vision dynamique de la santé comme équilibre entre forces vitales et perturbations profondes.
- Importance du message vibratoire, non matériel.



### Différences :

- L'homéopathie agit par un remède externe, vibratoire.
- Shen Qi Fa agit par l'acte de relation et la stimulation directe du corps et de la conscience, sans produit.

### Complémentarité :

L'homéopathie peut soutenir le terrain subtil, tandis que Shen Qi Fa débloque les verrous émotionnels ou énergétiques qui freinent la transformation.

## 8. Shen Qi Fa et l'ostéopathie

### Points communs :

- Approche fondée sur l'écoute subtile du corps.
- Notion de mouvement intérieur autonome, respect du rythme profond de l'être.
- Importance de la présence du thérapeute, de la neutralité active.



### Différences :

- L'ostéopathie reste centrée sur le corps structurel et fluide.
- Shen Qi Fa va plus loin dans l'ouverture de la conscience et le travail avec Shen.

### Complémentarité :

Ces deux approches peuvent travailler ensemble en silence, sans se contredire.

## 9. Shen Qi Fa et la méditation (pleine conscience, taoïste, bouddhiste)

### Points communs :

- Lien avec l'observation de soi, le silence intérieur, l'écoute subtile.
- Shen Qi Fa intègre l'esprit méditatif dans la relation thérapeutique.



### Différences :

- La méditation est une voie individuelle d'exploration du mental ou de dissolution du moi.
- Shen Qi Fa est relationnelle, incarnée, et s'inscrit dans une dynamique de soin.

### Complémentarité :

Le patient peut accéder plus vite à un état de présence grâce à Shen Qi Fa, et ensuite approfondir cela par une pratique méditative personnelle.

## 10. Shen Qi Fa et le Qi Gong thérapeutique

### 1. Points communs

- Les deux approches reposent sur la conception énergétique du corps humain propre à la médecine traditionnelle chinoise : l'ensemble « corps-émotions-mental ».
  - Elles visent à favoriser la libre circulation du Qi, prévenir ou corriger les déséquilibres, et renforcer l'unité « corps-émotion-mental ».
  - Dans les deux cas, il est aussi question de la présence de Shen. Mais il n'est pas certain qu'il s'agisse de la même conception de Shen.
- Lorsque dans le Qi Gong, Shen est évoqué, c'est souvent le Yi qui est sollicité. Le Yi pour Shen Qi Fa n'est que l'interface entre l'ensemble « corps-émotions-mental » et la Conscience (le passager). Shen c'est le voyageur, et il n'est pas certain que tous les pratiquants du Qi Gong aillent jusqu'à cette conception.



### 2. Différences

- Shen Qi Fa est une méthode de soin conduite par un praticien, qui combine le toucher thérapeutique, l'écoute active et la stimulation ciblée de points précis.
- Le Qi Gong thérapeutique est une pratique corporelle autonome, fondée sur le mouvement, la respiration et l'intention, souvent enseignée pour un usage quotidien.
- Shen Qi Fa privilégie l'interaction thérapeutique et la verbalisation émotionnelle, tandis que le Qi Gong agit en silence intérieur et en auto-régulation.

### 3. Complémentarité

- Le Qi Gong thérapeutique est excellent pour entretenir la circulation énergétique et soutenir le travail engagé en Shen Qi Fa.
- Shen Qi Fa peut libérer des blocages plus profonds ou émotionnels que le patient n'arrive pas à traverser seul par la pratique du Qi Gong.
- Enseignés conjointement, ils forment une voie complète de soin et d'autonomie, alliant la présence du praticien et l'implication active du patient dans sa guérison.

## En conclusion de toutes ces comparaisons

Shen Qi Fa n'est ni supérieure, ni opposée à toutes ces approches non exhaustives.

Elle est une voix particulière, dans un concert d'intelligences thérapeutiques. Elle parle le langage du corps, du cœur et de la conscience, dans une cohérence profonde.

Ce qui rend Shen Qi Fa unique, c'est sa capacité à faire dialoguer le voyageur, le passager et le cocher, dans un même souffle, sans quitter l'instant incarné.

## Quelques citations d'inspiration

« Le corps est l'arche du voyage.  
La conscience, sa boussole.  
Et le souffle, sa mer. » DL

« Ce n'est pas le praticien qui guérit,  
c'est l'être qui se souvient de lui-même. » DL

« La santé n'est pas l'absence de douleur,  
c'est l'alignement avec son chemin. » DL

## Bibliographie essentielle

- Le Fil direct de la santé – D. Laurent
- Prodigeuses victoires de la psychologie chinoise – D. Laurent
- La tradition et la médecine chinoise - D. Laurent
- La Spirale des comportements – D. Laurent
- Comment mieux me connaître grâce aux 5 éléments – D. Laurent & Morgan. Laurent-Nestour
- Le Précis d'acupuncture traditionnelle – D. Laurent
- Réflexologie faciale – Les 50 points essentiels – D. Laurent & Morgan. Laurent-Nestour

## Conclusion du bulletin

Shen Qi Fa n'est pas une méthode figée. C'est un art vivant, au service de la conscience incarnée.

Ce livret n'est qu'un début : le vrai chemin commence avec l'écoute, la présence et la rencontre. Le praticien n'est pas un technicien.

Il est un passeur.

Il est un veilleur qui aide l'être à se retrouver lui-même, dans le souffle du Qi, dans la clarté de Shen, et dans la voie (Dao).

# DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 12 € PAR AN



## DEMANDE D'ADHÉSION

Je soussigné(e)

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

déclare avoir pris connaissance et approuver dans leur totalité et sans réserve les statuts et le règlement intérieur de l'association YIN YANG - 5 ELEMENTS à laquelle je souhaite adhérer en qualité de Membre adhérent pour la période du

Je suis également informé du fait qu'afin que l'association se mette en conformité avec la réglementation, il est expressément précisé et convenu que les adhérents assurent eux mêmes l'ensemble des risques de toutes natures liés à leur participation aux activités de l'association. et qu'ils renoncent de ce fait à exercer toutes poursuites à l'encontre de l'association

Je verse ce jour ma cotisation de 12 € dont l'encaissement constituera votre accord à mon adhésion conformément aux conditions ci-dessus.

Fait à: \_\_\_\_\_, ce \_\_\_\_\_

Signature :

18/11/2019 LBP @ccv24 - La Banque Postale - Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

**BANQUE POSTALE** RIB - Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs, français ou étrangers, appelés à faire des opérations sur votre compte (chèques, prélèvements, etc...).  
This statement is intended to be delivered to those of your creditors or debtors who have transactions posted to your account (checks, transfers, invoice payments, etc...)

RIB - Identifiant national de compte National Bank Account Number				Domiciliation Domiciliation	
ETABLISSEMENT	GUICHET	N° COMPTE	CLE RIB	RENNES CENTRE FINANCIER	
20041	01013	1134156A034	32	11 RUE VANEAU 35100 RENNES CEDEX 9	

L'Identifiant International de compte est intégré au présent relevé d'identité bancaire. Cet identifiant a été créé pour faciliter les règlements transfrontaliers.

IBAN - Identifiant International de compte International Bank Account Number				BIC - Identifiant International de l'établissement Bank Identifier Code	
FR46	2004	1010	1311	3415	4A03 432 PSSTFRPPREN

Titulaire du Compte - Account Owner

**YIN YANG - 5 ELEMENTS**  
APPARTEMENT 8  
6 RUE CREAC H JOLY  
29600  
MOULAUX

Cadre réservé au destinataire du relevé

La Banque Postale - Société Anonyme à Direction et Conseil de Surveillance,  
au capital de 4564 467 595 Euros  
Siège social et adresse postale : 115, rue de Sévres - 75 275 Paris Cedex 06  
RCS 338616333 330 945 - Code APE 6420Z

[Imprimer le RIB](#)  
Fermer

[https://banquepostale.com/entreprises/la Banque Postale.fr/va\\_07?vo=comp/rib/preparerRIB-rib.ca?dsSelection=0-0](https://banquepostale.com/entreprises/la Banque Postale.fr/va_07?vo=comp/rib/preparerRIB-rib.ca?dsSelection=0-0)